

まとめて摂れる、 欲張り新習慣。

機能性
表示食品

難消化性デキストリン

食後の
中性脂肪の
上昇をおだやかにする

+

食後の
血糖値の
上昇をおだやかにする

2つの機能が報告されています。



GABA

高めの
血圧を
下げる

+

一時的な精神的
ストレスを
緩和する

+

認知機能の一部である
記憶力の
維持に役立つ

※2 見たり聞いたりした
ことを思い出す力

3つの機能が報告されています。



(乳飲料/100ml)

さっぱりフルーツ風味

※1 「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのもので、(食品表示基準による)

明治5つ星習慣

栄養成分表示 1本(100ml)当たり

エネルギー	41kcal	炭水化物	14.0g
たんぱく質	0.7g	食塩相当量	0.077g
脂質	0g	(糖質7.9g/食物繊維6.1g)	

機能性関与成分：難消化性デキストリン(食物繊維)5g、GABA100mg

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

●本品は機能性表示食品です。●届出表示：本品には難消化性デキストリン(食物繊維)、GABAが含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されています。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力(見たり聞いたりしたことを思い出す力)を維持する機能があることが報告されています。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。